

# 24Jam

## Cetak Generasi Cerdas dan Bermutu, LPKA Klas I Kutoarjo Kembali Gelar Posyandu Remaja

Dedy Winarto - [KUTOARJO.24JAM.CO.ID](http://KUTOARJO.24JAM.CO.ID)

Oct 27, 2022 - 09:47



*Kegiatan Posyandu Remaja Anak Binaan LPKA Klas I Kutoarjo*

KUTOARJO. Posyandu remaja (posrem) LPKA Kelas I Kutoarjo kembali digelar setelah sebelumnya dibentuk kaderisasi kesehatan Anak didik sebanyak 10 anak. Kegiatan dilaksanakan di Aula sahardjo LPKA Kelas I Kutoarjo, dimulai pukul

09.00 hingga 11.30 WIB dan diikuti oleh 77 Anak ( 26/10/22).

Perawat ahli pertama sekaligus pelaksana kegiatan, Suci Indriani Intan Sutomo menuturkan bahwa kegiatan posyandu remaja ini dilakukan 3 kali dalam satu tahun bekerjasama dengan Puskesmas Kutoarjo . Posrem di LPKA Kelas I Kutoarjo menerapkan sistim 5 meja, yaitu: Meja 1: Meja pendaftaran atau registrasi. Meja 2: Meja pemeriksaan berat-badan, ukur tinggi-badan, tensi. Meja 3: Meja pencatatan hasil pemeriksaan tekanan darah, cek darah meliputi ( gula , asam urat , kolesterol ). Meja 4: Meja penyuluhan gizi dan kesehatan. Meja 5: Meja KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi).

Kegiatan dimulai dengan penyuluhan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi remaja , kemudian dilanjutkan dengan posrem yang dilaksanakan oleh Anak binaan yang telah dikaderisasi , kegiatan ini diikuti oleh seluruh Anak binaan LPKA Kelas I Kutoarjo , proses posyandu remaja ini juga didampingi langsung oleh dokter dan tenaga kesehatan dari puskesmas kutoarjo serta petugas kesehatan dari LPKA

Hari Winarca selaku Kepala LPKA Kelas I Kutoarjo menjelaskan terbentuknya posrem dengan kegiatan kesehatan berbasis remaja memang sangat dibutuhkan untuk menciptakan generasi masa depan terbaik.

Perawat LPKA juga menjelaskan Posrem meliputi upaya investasi terkait permasalahan remaja, memantau kesehatan remaja secara berkala, mengedukasi remaja untuk hidup sehat, menurunkan angka pernikahan dini, dan membekali remaja untuk mempersiapkan masa depan menuju generasi berencana yang kreatif dan berwawasan luas.(SI)